

**ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРНОГО УГОЛКА МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД № 72 «КОЛОКОЛЬЧИК» ГОРОДА СМОЛЕНСКА**

1. Общие положения

Максимальная реализация образовательного потенциала пространства группы детского сада, материалов и оборудования для физического развития детей раннего и дошкольного возраста с учетом особенностей каждого возрастного этапа, охраны и укрепления их здоровья осуществляется в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17 октября 2013 г. № 1155;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 72 «Колокольчик».

В каждой группе детского сада организованы тренажерные уголки («Центры физического развития») в соответствии с возрастными возможностями воспитанников.

2. Цели и задачи тренажерного уголка в дошкольном учреждении

Цель - создание условий для физического развития дошкольников с учетом возрастных особенностей, охраны и укрепление их здоровья.

Задачи

1. Расширить индивидуальный двигательный опыт детей в самостоятельной деятельности
2. Развивать двигательные умения и навыки дошкольников.
3. Развивать психофизические качества детей, координацию движений, равновесие, крупную и мелкую моторику обеих рук.
4. Воспитание у дошкольников положительных нравственно-волевых качеств, бережного отношения к спортивному оборудованию.

3. Перечень оборудования тренажерного уголка («Центра физического развития»)

№ п/п	Наименование	Кол-во
Первая младшая группа № 1		
1.	Стеллаж для спортивного оборудования	1
2.	Коврики массажные	2
3.	Обруч	1
4.	Мяч резиновый	1
5.	Колечки с лентами	8
6.	Флажки	8
7.	Шнуровка	2
8.	Атрибуты к подвижным играм (медальоны)	5
9.	Сухой бассейн	1
10.	Кегли	4
11.	Платочки	5
12.	Бубен детский	1
13.	Бросовый материал («яйца» от киндер-сюрпризов)	15
14.	Ленточки для поддувания	4

15.	Шнуры с ограничителями (ограничитель-кассета от киндер-сюрприза)	3
16.	Предметы для переступания (кубики большие)	4
17.	Картотека утренних гимнастик	1
18.	Картотека подвижных игр	1
19.	Картотека на развитие дыхания	1
20.	Картотека бодрствующей гимнастики после сна	1
21.	Картотека считалок	1
22.	Картотека пальчиковых игр	1
23.	Дидактическая игра «Четвертый лишний»	1
24.	Дидактическая игра «Собери картинку»	1
25.	Дидактическая игра «Найди отличия»	1
26.	Дидактическая игра «Найди пару»	1
27.	Файл «МР3» «Прыг-скок Колобок» Размер: 4,17 МБ	1
28.	Файл «МР3» «Паровозик из Ромашково» Размер: 1,65 МБ	1
29.	Файл «МР3» «Паровоз-букашка» Размер: 7,19 МБ	1
30.	Файл «МР3» «Звуки природы. Журчание ручейка» Размер: 2,56 МБ	1
Вторая младшая группа № 2		
31.	Полка для спортивного оборудования	1
32.	Коврики массажные	
33.	Обруч	
34.	Мяч резиновый	1
35.	Колечки с лентами	8
36.	Мешочки с крупой	6
37.	Кегли	4
38.	Дыхательный тренажер «Цветок»	3
39.	Мягкие модули	6
40.	Маски детские в ассортименте	5
41.	Флажки	12
42.	Шнуровка	4
43.	Корзина для метания мячей	1
44.	Сухой бассейн	1
45.	Тренажер «Поймай рыбку»	1
46.	Платочки	4
47.	Бубен детский	1
48.	Предметы для переступания (кубики большие)	4
49.	Скакалки	3
50.	Кольцеброс	2
51.	Карточки-схемы выполнения движений	5
52.	Картотека утренних гимнастик	1
53.	Картотека подвижных игр	1
54.	Картотека на развитие дыхания	1
55.	Картотека бодрствующей гимнастики после сна	1
56.	Картотека считалок	1
57.	Картотека физкультминуток	1
58.	Картотека пальчиковых игр	1
59.	Дидактическая игра «Четвертый лишний»	1
60.	Дидактическая игра «Собери картинку»	1
61.	Пазлы	4
62.	Домино «Игрушки»	1
63.	Мячи массажные	3
64.	Файл «МР3» «Прыг-скок Колобок» Размер: 4,17 МБ	1
65.	Файл «МР3» «Паровозик из Ромашково» Размер: 1,65 МБ	1

66.	Файл «MP3» «Паровоз-букашка» Размер: 7,19 МБ	1
67.	Файл «MP3» «Звуки природы. Журчание ручейка» Размер: 2,56 МБ	1
68.	Файл «MP3» «Танец Веселые мартышки» Размер: 2,87 МБ	1
69.	Файл «MP3» «У жирафа пятна-пятнышки» Размер: 1,98 МБ	1
Средняя группа № 3		
70.	Полка для спортивного оборудования	1
71.	Этажерка	1
72.	Коврик массажный	1
73.	Мячи резиновые	4
74.	Мячи массажные	5
75.	Маски детские в ассортименте	5
76.	Мягкие модули	6
77.	Колечки с лентами	8
78.	Флажки	8
79.	Султанчики	8
80.	Обручи	3
81.	Сухой бассейн	1
82.	Корзина для метания мячей	1
83.	Кольцеброс	1
84.	Кегли	4
85.	Бубен детский	1
86.	Трубочки для дутья	10
87.	Компьютерная клавиатура	1
88.	Карточки-схемы выполнения движений	15
89.	Предметы для переступания (кубики большие, конусы)	4
90.	Скакалки	2
91.	Веревочки	8
92.	Тренажер «Застежка»	4
93.	Платочки	4
94.	Диск напольный	1
95.	Тренажер «Моталочка»	3
96.	Дыхательный тренажер «Бабочка»	5
97.	Картотека утренних гимнастик	1
98.	Картотека подвижных игр	1
99.	Картотека на развитие дыхания	1
100.	Картотека бодрствующей гимнастики после сна	1
101.	Картотека считалок	1
102.	Картотека гимнастики для глаз	1
103.	Картотека физкультминуток	1
104.	Картотека пальчиковых игр	1
105.	Дидактическая игра «Четвертый лишний»	1
106.	Дидактическая игра «Собери картинку»	1
107.	Пазлы	5
108.	Файл «MP3» «Прыг-скок Колобок» Размер: 4,17 МБ	1
109.	Файл «MP3» «Паровозик из Ромашково» Размер: 1,65 МБ	1
110.	Файл «MP3» «Паровоз-букашка» Размер: 7,19 МБ	1
111.	Файл «MP3» «Танец Веселые мартышки» Размер: 2,87 МБ	1
112.	Файл «MP3» «У жирафа пятна-пятнышки» Размер: 1,98 МБ	1
113.	Файл «MP3» «Барбарики. У друзей нет выходных»	1

	Размер: 3,7 МБ	
114.	Файл «МРЗ» «Физминутка. Веселые животные» Размер: 2,29 МБ	1
Вторая младшая группа № 4		
115.	Стеллаж для спортивного оборудования	1
116.	Корзина для спортивного оборудования	2
117.	Коврик массажный	2
118.	Мячи резиновые	4
119.	Мягкие модули	6
120.	Обруч	1
121.	Кегли	5
122.	Маски детские в ассортименте	6
123.	Колечки с лентами	8
124.	Дыхательный тренажер «Бабочка»	4
125.	Флажки	4
126.	Бросовой материал (яйца от киндер-сюрприза)	10
127.	Платочки	4
128.	Тренажер «Моталочка»	1
129.	Корзина для метания мячей	1
130.	Кольцеброс	1
131.	Бубен детский	1
132.	Предметы для переступания (кубики большие)	4
133.	Скакалки	2
134.	Платочки	4
135.	Тренажер «Поймай рыбку»	1
136.	Картотека утренних гимнастик	1
137.	Картотека подвижных игр	1
138.	Картотека на развитие дыхания	1
139.	Картотека бодрствующей гимнастики после сна	1
140.	Картотека считалок	1
141.	Картотека гимнастики для глаз	1
142.	Картотека физкультминуток	1
143.	Картотека пальчиковых игр	1
144.	Дидактическая игра «Найди отличия»	1
145.	Дидактическая игра «Четвертый лишний»	1
146.	Дидактическая игра «Собери картинку»	1
147.	Пазлы	
148.	Каштаны, грецкие орехи	
149.	Файл «МРЗ» «Прыг-скок Колобок» Размер: 4,17 МБ	1
150.	Файл «МРЗ» «Паровозик из Ромашково» Размер: 1,65 МБ	1
151.	Файл «МРЗ» «Паровоз-букашка» Размер: 7,19 МБ	1
152.	Файл «МРЗ» «Танец Веселые мартышки» Размер: 2,87 МБ	1
153.	Файл «МРЗ» «У жирафа пятна-пятнышки» Размер: 1,98 МБ	1
154.	Файл «МРЗ» «Барбарики. У друзей нет выходных» Размер: 3,7 МБ	1
155.	Файл «МРЗ» «Физминутка. Веселые животные» Размер: 2,29 МБ	1
Средняя группа № 5		
156.	Полка для спортивного оборудования	1
157.	Коврики массажные	3
158.	Обруч	1
159.	Мяч резиновый	1

160.	Кегли	5
161.	Ножной массажер	1
162.	Дыхательный тренажер «Цветок»	3
163.	Маски детские в ассортименте	5
164.	Тренажер «Поймай рыбку»	1
165.	Платочки	4
166.	Бубен детский	1
167.	Бросовый материал (яйца от киндер-сюрприза)	1
168.	Предметы для переступания (кубики большие. конусы)	4
169.	Скакалки	2
170.	Карточки-схемы выполнения движений	5
171.	Картотека утренних гимнастик	1
172.	Картотека на развитие дыхания	1
173.	Картотека бодрствующей гимнастики после сна	1
174.	Картотека считалок	1
175.	Картотека гимнастики для глаз	1
176.	Картотека физкультминуток	1
177.	Картотека пальчиковых игр	1
178.	Дидактическая игра «Найди отличия»	1
179.	Дидактическая игра «Четвертый лишний»	1
180.	Пазлы	
181.	Каштаны, грецкие орехи, шишки	
182.	Файл «MP3» «Прыг-скок Колобок» Размер: 4,17 МБ	1
183.	Файл «MP3» «Паровозик из Ромашково» Размер: 1,65 МБ	1
184.	Файл «MP3» «Паровоз-букашка» Размер: 7,19 МБ	1
185.	Файл «MP3» «Танец Веселые мартышки» Размер: 2,87 МБ	1
186.	Файл «MP3» «У жирафа пятна-пятнышки» Размер: 1,98 МБ	1
187.	Файл «MP3» «Барбарики. У друзей нет выходных» Размер: 3,7 МБ	1
188.	Файл «MP3» «Физминутка. Веселые животные» Размер: 2,29 МБ	1
189.	Файл «MP4» «Угадайка. Веселый мультик детям» Размер: 48,8 МБ	1
190.	Файл «MP3» «Веселый гномик» Г. Жилко. И. Минибаева Размер: 1,89 МБ	1
Средняя группа № 6		
191.	Полка для спортивного оборудования	1
192.	Коврики массажные	
193.	Обруч	1
194.	Мяч резиновый	1
195.	Ленты	4
196.	Дыхательный тренажер «Бабочка»	3
197.	Маски детские в ассортименте	5
198.	Флажки	4
199.	Платочки	4
200.	Шнуровка	3
201.	Трубочки для дутья	10
202.	Бубен детский	1
203.	Бросовый материал («яйца» от киндер-сюрпризов)	10
204.	Предметы для переступания (конусы, кубики большие)	
205.	Скакалка	1
206.	Кольцеброс	1

207.	Картотека утренних гимнастик	1
208.	Картотека на развитие дыхания	1
209.	Картотека бодрствующей гимнастики после сна	1
210.	Картотека считалок	1
211.	Картотека гимнастики для глаз	1
212.	Картотека физкультминуток	1
213.	Картотека пальчиковых игр	1
214.	Дидактическая игра «Найди отличия»	1
215.	Дидактическая игра «Собери картинку»	1
216.	Пазлы	
217.	Файл «MP3» «Прыг-скоч Колобок» Размер: 4,17 МБ	1
218.	Файл «MP3» «Паровозик из Ромашково» Размер: 1,65 МБ	1
219.	Файл «MP3» «Паровоз-букашка» Размер: 7,19 МБ	1
220.	Файл «MP3» «Танец Веселые мартышки» Размер: 2,87 МБ	1
221.	Файл «MP3» «У жирафа пятна-пятнышки» Размер: 1,98 МБ	1
222.	Файл «MP3» «Барбарики. У друзей нет выходных» Размер: 3,7 МБ	1
223.	Файл «MP3» «Физминутка. Веселые животные» Размер: 2,29 МБ	1
224.	Файл «MP4» «Угадайка. Веселый мультитик детям» Размер: 48,8 МБ	1
225.	Файл «MP3» «Веселый гномик» Г. Жилко. И. Минибаева Размер: 1,89 МБ	1
Старшая группа № 7		
226.	Полка для спортивного оборудования	1
227.	Стеллаж для спортивного оборудования	1
228.	Коврики массажные	
229.	Набор иллюстраций детей занимающихся спортом	1
230.	Альбом «Зимние виды спорта»	1
231.	Альбом «Летние виды спорта»	1
232.	Обруч	1
233.	Кегли (набор)	1
234.	Мяч резиновый	3
235.	Ленты	5
236.	Карточки-схемы выполнения движений	6
237.	Дыхательный тренажер «Футбол»	1
238.	Трубочки для дутья	10
239.	Тренажер для глаз «Веселые животные»	1
240.	Султанчики	2
241.	Массажер ножной	1
242.	Маски детские в ассортименте	8
243.	Платки	4
244.	Бубен детский	1
226.	Полка для спортивного оборудования	1
227.	Стеллаж для спортивного оборудования	1
228.	Коврики массажные	
229.	Набор иллюстраций детей занимающихся спортом	1
230.	Альбом «Зимние виды спорта»	1
231.	Альбом «Летние виды спорта»	1
232.	Обруч	1
233.	Кегли (набор)	1
234.	Мяч резиновый	3

235.	Ленты	5
236.	Карточки-схемы выполнения движений	6
237.	Дыхательный тренажер «Футбол»	1
238.	Трубочки для дутья	10
239.	Тренажер для глаз «Веселые животные»	1
240.	Султанчики	2
241.	Массажер ножной	1
242.	Маски детские в ассортименте	8
243.	Платки	4
244.	Бубен детский	1
245.	Бросовой материал (яйца от киндер-сюрпризов)	10
246.	Предметы для переступания (конусы, кубики большие)	6
247.	Тренажер «Четки»	1
248.	Скакалка	2
249.	Кольцеброс	1
250.	Картотека утренних гимнастик	1
251.	Картотека на развитие дыхания	1
252.	Картотека бодрствующей гимнастики после сна	1
253.	Картотека считалок	1
254.	Картотека гимнастики для глаз	1
255.	Картотека физкультминуток	1
256.	Картотека пальчиковых игр	1
257.	Дидактическая игра «Найди отличия»	1
258.	Домино в ассортименте	
259.	Дидактическая игра «Собери картинку»	1
260.	Пазлы	
261.	Файл «MP3» «Прыг-скоч Колобок» Размер: 4,17 МБ	1
262.	Файл «MP3» «Паровозик из Ромашково» Размер: 1,65 МБ	1
263.	Файл «MP3» «Паровоз-букашка» Размер: 7,19 МБ	1
264.	Файл «MP3» «Танец Веселые мартышки» Размер: 2,87 МБ	1
265.	Файл «MP3» «У жирафа пятна-пятнышки» Размер: 1,98 МБ	1
266.	Файл «MP3» «Барбарики. У друзей нет выходных» Размер: 3,7 МБ	1
267.	Файл «MP3» «Физминутка. Веселые животные» Размер: 2,29 МБ	1
268.	Файл «MP4» «Угадайка. Веселый мультик детям» Размер: 48,8 МБ	1
269.	Файл «MP3» «Веселый гномик» Г. Жилко. И. Минибаева Размер: 1,89 МБ	1
270.	Файл «MP3» «Бежит, бежит ручеек, песня» Размер: 1,02 МБ	1
271.	Файл «MP3» «Весна-красна идет, песня» Размер: 2,34 МБ	1
272.	Файл «MP3» «Бесконечная песенка. Первые весенние звонкие деньки, логоритмика» Размер: 4,72 МБ	1
Подготовительная к школе группа № 8		
273.	Стеллаж для спортивного оборудования	1
274.	Коврики массажные	
275.	Бадминтон (2 ракетки, волан)	1
276.	Хоккей (2 клюшки, шайба)	1
277.	Набор иллюстраций детей занимающихся спортом	1
278.	Альбом «Зимние виды спорта»	1
279.	Альбом «Летние виды спорта»	1

280.	Символика и материалы по истории Олимпийского движения	1
281.	Обруч	1
282.	Кегли (набор)	1
283.	Счетные палочки (набор)	1
284.	Мяч резиновый	3
285.	Мячи массажные	10
286.	Ленты	5
287.	Счетные палочки (набор)	1
288.	Дыхательный тренажер «Футбол»	1
289.	Тренажер для глаз «Бабочки»	1
273.	Стеллаж для спортивного оборудования	1
274.	Коврики массажные	
275.	Бадминтон (2 ракетки, волан)	1
276.	Хоккей (2 клюшки, шайба)	1
277.	Набор иллюстраций детей занимающихся спортом	1
278.	Альбом «Зимние виды спорта»	1
279.	Альбом «Летние виды спорта»	1
280.	Символика и материалы по истории Олимпийского движения	1
281.	Обруч	1
282.	Кегли (набор)	1
283.	Счетные палочки (набор)	1
284.	Мяч резиновый	3
285.	Мячи массажные	10
286.	Ленты	5
287.	Счетные палочки (набор)	1
288.	Дыхательный тренажер «Футбол»	1
289.	Тренажер для глаз «Бабочки»	1
290.	Маски детские в ассортименте	5
291.	Мячи-попрыгунчики	5
292.	Бубен детский	1
293.	Каштаны, карандаши, яйца от киндер-сюрпризов для массажа ладоней	10
294.	Скакалка	2
295.	Кольцеброс	1
296.	Картотека утренних гимнастик	1
297.	Картотека на развитие дыхания	1
298.	Картотека бодрствующей гимнастики после сна	1
299.	Картотека считалок	1
300.	Картотека гимнастики для глаз	1
301.	Картотека физкультминуток	1
302.	Картотека пальчиковых игр	1
303.	Дидактическая игра «Найди отличия»	1
304.	Домино в ассортименте	
305.	Пазлы	
306.	Файл «МР3» «Прыг-скок Колобок» Размер: 4,17 МБ	1
307.	Файл «МР3» «Паровозик из Ромашково» Размер: 1,65 МБ	1
308.	Файл «МР3» «Паровоз-букашка» Размер: 7,19 МБ	1
309.	Файл «МР3» «Танец Веселые мартышки» Размер: 2,87 МБ	1
310.	Файл «МР3» «У жирафа пятна-пятнышки» Размер: 1,98 МБ	1
311.	Файл «МР3» «Барбарики. У друзей нет выходных»	1

	Размер: 3,7 МБ	
312.	Файл «MP3» «Физминутка. Веселые животные» Размер: 2,29 МБ	1
313.	Файл «MP4» «Угадайка. Веселый мультик детям» Размер: 48,8 МБ	1
314.	Файл «MP3» «Веселый гномик» Г. Жилко. И. Минибаева Размер: 1,89 МБ	1
315.	Файл «MP3» «Бежит, бежит ручеек, песня» Размер: 1,02 МБ	1
316.	Файл «MP3» «Весна-красна идет, песня» Размер: 2,34 МБ	1
317.	Файл «MP3» «Бесконечная песенка. Первые весенние звонкие деньки, логоритмика» Размер: 4,72 МБ	1
318.	Файл «MP3» «Все еще впереди, логоритмика» Размер: 3,29 МБ	1
319.	Файл «MP3» «Там, на неведанных дорожках. Приходите в гости к нам поскорее» Размер: 7,55 МБ	1
320.	Файл «MP3» «Музыка рисует дождь» Размер: 3,68 МБ	1
321.	Файл «MP3» «Чему учат в школе» Размер: 2,38 МБ	1
322.	Файл «MP3» «Зажигает звезды лето» Размер: 7,17 МБ	1

