

## **ТУБЕРКУЛЕЗ: ЧТО ЭТО ТАКОЕ?**

### **Туберкулез – инфекционное заболевание**

Его возбудитель – микобактерия – передается от больного человека через воздух, общую посуду, предметы обихода. Заразиться туберкулезом можно также от крупного рогатого скота, иногда- от домашней птицы.

Под воздействием продуктов жизнедеятельности туберкулезных микобактерий в легких возникают очаги специфического воспаления, происходит распад ткани, образование рубцов. Процесс может поражать лимфатические узлы, бронхи, плевральную оболочку. Значительно реже встречается туберкулез костей и суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, мозговых оболочек и т.д.

### **Не каждый заразившийся становится больным**

Заболевают в основном те, чей организм ослаблен переохлаждением, неполноценным нерегулярным питанием, нервно-психическими расстройствами, а также сахарным диабетом, язвенной болезнью желудка и 12-п кишки, хроническими неспецифическими и пылевыми профессиональными заболеваниями легких.

### **Не каждый больной заразен**

Существуют так называемые «закрытые» формы болезни, при которых человек не выделяет микобактерий в окружающую среду. При воздействии лечения бацилловыделение может прекращаться и у хронически болеющих «открытыми» формами. Кроме того, соблюдение больным необходимых мер предосторожности (использование специальных плевательниц, отдельной посуды и т.д.) сводит к минимуму возможность заражения окружающих людей.

### **Повышенная опасность рассеивания инфекции**

исходит от больных туберкулезом алкоголиков и наркоманов, которые плохо лечатся и не соблюдают ни общепринятых, ни специальных правил поведения.

### **Туберкулез излечим**

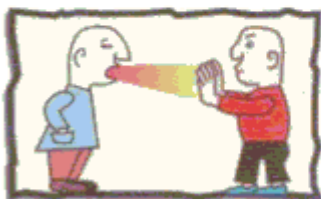
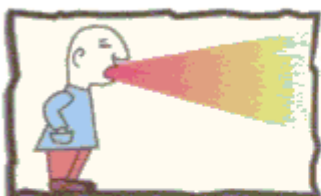
Врачи–фтизиатры располагают высокоэффективными средствами лечения туберкулеза. Прежде всего- лекарственными препаратами, губительными для микобактерий. Широкое применение получили различные физиопроцедуры, манипуляции, хирургические операции.

Сегодня вполне реально успешное излечение почти всех впервые заболевших. Но и тогда, когда полного выздоровления не наступает, больной на протяжении многих лет может сохранять удовлетворительное самочувствие и даже трудоспособность. Для этого требуется постоянное наблюдение в противотуберкулезном диспансере и систематическое лечение в стационаре и санатории. Многие из таких пациентов доживают до преклонного возраста.

### **Главное – выявить вовремя**

На ранних стадиях туберкулез протекает бессимптомно и обнаружить его можно только рентгенологическим методом. Поэтому недопустимо пренебрегать регулярным флюорографическим исследованием. Раннее выявление и своевременно начатое лечение обеспечивают лучшие результаты.

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?



Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет **капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни**. Можно заразиться, вдыхая воздух, в котором содержатся микобактерии туберкулеза. Даже однократное вдыхание туберкулезных бактерий может привести к развитию болезни. Чаще к туберкулезу приводит длительный и тесный контакт с больным. Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи больного, сослуживцы и друзья.

## КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?



Обращайте внимание на свое самочувствие. Кашляющий человек вполне может оказаться больным туберкулезом, поэтому, если Вы видите, что Ваш родственник, сослуживец или знакомый долгое время кашляет, настаивайте на том, чтобы он обратился к врачу. Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий. Для профилактики заболевания как можно чаще проветривайте помещения.

## КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Основными признаками туберкулеза являются:

- Кашель в течение 3-х недель и более
- Потеря веса
- Периодическое повышение температуры тела
- Потливость по ночам
- Общее недомогание и слабость
- Боли в грудной клетке
- Потеря аппетита
- Кровохарканье

Если Вы обнаруживаете у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к Вашему участковому врачу, и он назначит необходимое обследование.

## КАК ВЫЛЕЧИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?

### Туберкулез ИЗЛЕЧИМ !

Для того, чтобы ИЗЛЕЧИТЬСЯ от туберкулеза, НЕОБХОДИМО:

- Полностью пройти весь курс лечения под наблюдением врача. Лечение туберкулеза должно продолжаться шесть и более месяцев.
- Принимать все назначенные врачом противотуберкулезные препараты и не допускать перерывов в лечении. Большинство противотуберкулезных препаратов изготовлены в виде таблеток, принимаемых внутрь.
- Своевременно выполнять все предписания врача, так как от этого зависит успех лечения.

**Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую очень сложно, а иногда и невозможно.**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !**