

Песенки-потешки к режимным моментам

Для того чтобы сон ребенка был спокойным и глубоким, чтобы малыши быстрее засыпали.

Баю-баюшки-баю,
Глазкам песенку пою!
Расскажу и сказки –
Закрывайтесь, глазки!
Льется полдень голубой
Над полями, селами...
Отдохнете час-другой –
Станете веселыми!

Баю-баю-байки
Прилетели чайки.
Стали крыльями махать
Наших деток усыплять.

Эй, вы, глазки, эй, вы, ушки.
Вас положим на подушки.
Полежите, полежите,
Отдохните и поспите.

Баю-баю-баиньки...
В огороде зайчики.
Зайки травоньку едят,
Деткам спатиньки велят.

Люли - люли - люленьки!
Люли - люли - люленьки!
Где вы, где вы, гуленьки?
Прилетайте
На кровать,
Начинайте
Ворковать.
Люли - люли - люленьки,
Прилетели гуленьки!
Сели в изголовье...
Спи на здоровье!

При пробуждении детям также помогают потешки:

Потягушка, потянись,
Поскорей-скорей проснись
День настал давным-давно
И глядит в твое окно.

Вот проснулись,
Потянулись,
С боку на бок
Повернулись!
Потягушечки!
Потягушечки!
Где игрушечки,
Погремушечки?
Ты, игрушка, погреми,
Наших деток подними!

Ты мне ручки подай,
Да с кровати вставай,
Умываться пойдем,
Где водичка найдем!

Потянушки-потягушки,
Кто тут сладкий на подушке?
Кто тут нежится в кроватке?
Чьи тут розовые пятки?

Во время умывания

Кран, откройся!
Нос, умойся!
Глаз, купайся!
Грязь, сдавайся!

Кран откройся,
Нос умойся!
Мойтесь сразу
Оба глаза,
Мойся шейка
Хорошенько!

Водичка, водичка,
Умой мое личико,
Чтобы глазоньки блестели,
Чтобы щёчки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

Эй, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды!
Чистая водичка
Умоет наше личико,
Вымоет ладошки,
Намочит нас немножко,

Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды!
Чисто умываемся,
Дружно улыбаемся!

Закатаем рукава,
Открываем кран - вода.
Моем глазки, моем щечки,
Моем уши и ладошки!
Посмотрите, крошки,
На свои ладошки.

Ах, какие ладошки!

Чистые ладошки!

От водички, от водицы
Всё улыбками искрится!
От водички, от водицы
Веселей цветы и птицы!
Детки умывается,
Солнцу улыбаются!

Во время приема пищи нам помогают следующие потешки:

Гречневая каша - матушка наша,
А хлебец ржаной - отец наш родной.

Жили- были сто ребят,
Все ходили в детский сад,
Все садились за обед,
Все съедали сто котлет,
А потом ложились спать –
Начинай считать опять.

Это - ложка,
Это - чашка.
В чашке - гречневая кашка.
Ложка в чашке побывала -
Кашки гречневой не стало!

Утка утенка,
Кошка котенка,
Мышка мышонка
Зовет на обед.
Утки поели,
Кошки поели,
Мышки поели.
А ты еще нет?
Где твоя ложечка?
Скушай, хоть немножечко!

Пышка, лепёшка

В печи сидела,

На нас глядела,

В рот захотела.

Кашка из гречки,
Где варилась? В печке!

Сварилась, упрела,

Чтоб Мишенька ел,

Кашу хвалил,

На всех разделил!

Ладушки, ладушки,

Испечём оладушки.

На окно поставим.

Остывать заставим.

А остынут - поедим,

И воробышкам дадим.

Ладушки, ладушки,

Испечём оладушки.

На окно поставим.

Остывать заставим.

Немного погодим,

Всем оладушек дадим.

Поможет потешка и при причесывании:

Чешу, чешу волосики,
Расчесываю косоньки....

Пропал аппетит – не беда, поможет потешка:

Умница, Катенька,
Ешь кашку сладеньку....

Травка – муравка,
Сосна поднялась....
Дай молочка Бурёнушка,
Хоть капельку – на доньшко....

Наш Сережа непосед,
Не доест никак обед...

**Время гулять! Но сначала надо одеться. Трудно. А вот с потешкой
легко и весело.**

Наденем сапожки.

Этот с правой ножки....

Солнышко – ведрышко.

Наша Маша маленька,

Выгляни из облачко....

Чуть побольше валенка....

**

Дождик, дождик,

Раз, два, три, четыре, пять,

Полно лить,

Собираемся гулять....

Малых детушек мочить!

**Если ребёнок огорчён, упал и плачет его надо успокоить. И ласково,
доброжелательно произнесённая потешка поможет в этом.**

Не плачь, не плачь, детка

Прискачет к тебе белка...

Что ты плачешь, «ы» да «ы»,

Слезы поскорей утри...

Это что тут за рев?

Уж не стадо ли коров?...