

## Какие ошибки допускают родители?

Невозможно поспорить с тем, что все родители безумно любят своих детей и желают им только добра. В то же время, будучи уверенными в своем совершенстве, взрослые часто стремятся сделать ребенка похожим на себя. Некоторые предпочитают воспитывать в строгих рамках и под особым контролем. Отсюда и начинаются все проблемы в воспитании.

### **Ошибка 1. Слишком строгое воспитание**

Требовательное отношение к детям дошкольного и школьного возраста чревато тем, что ребенок чувствует себя запуганным и закомплексованным. Запреты абсолютно на все, отсутствие развития в тех областях, в которых ребенок хочет сам себя проявить, запугивание и угрозы, - вот основные ошибки, в результате которых получается обратный эффект.

Все то, что запрещено, захочется рано или поздно попробовать, несмотря на угрозы и

предупреждения родителей. Тем, кому запрещали или не советовали гулять и общаться со сверстниками, не сможет правильно разбираться в людях и уверенно чувствовать себя в коллективе.

Те, кто слышал от родителей строгий запрет на просмотр телевизора или игры в компьютер, станут скрываться в подростковом возрасте у друзей и знакомых только с той целью, чтобы провести время у монитора. Запрет на занятия каким-либо видом спорта приведет к ассоциальности ребенка и его полной неадаптированности к жизни.

Любому «запретному плоду» свойственна сладость, а попытка наверстать все ранее упущенное обернется массой неприятных сюрпризов как для ребенка, так и для родителей.

## **Ошибка 2. Разрешение делать абсолютно все**

Бросаться из крайности в крайность – распространенная проблема в воспитании детей. Кто-то все запрещает, кто-то потакает всему, что захочет любимое чадо. Снисходительность, если ее проявлять в избытке, приведет к

избалованности и повышенной требовательности ребенка.

Родители делают все возможное и невозможное, чтобы удовлетворить все прихоти детей, тем самым демонстрируя, что все в жизни достается по первому требованию. Такое отношение проявляется у ребенка не только в отношении родителей, но и в отношении к другим людям, что выглядит как хамство, наглость и бестактность.

### **Ошибка 3. Стремление сделать ребенка похожим на себя**

В каждой семье есть традиции, стереотипы и правила поведения. Иногда они выходят за рамки простых разговоров и навязываются ребенку родителями, что выглядит достаточно консервативно и в корне неправильно. Мнение родителей, безусловно важно для дочки или сына, но навязывание своих мыслей и мнений лишает детей возможности и способности анализировать ситуации самостоятельно.

Например, если в семье заведено, что папа никогда принципиально не моет посуду, и об этом постоянно говорят маленькому сыну, то в самостоятельной жизни ему будет сложно переступить через это выдуманное правило и помочь своей семье в уборке кухни.

Строгие стереотипы могут существенно усложнить жизнь ребенку. Его нужно приучать к самостоятельному выбору, анализу, умению делать выводы. С точки зрения психологии, приветствуется лишь обсуждение спорных вопросов и традиций и стереотипов.

Придерживаться правил воспитания необходимо с самого раннего детства. Впоследствии, когда родители меняют свое мнение, уже не так-то просто завоевать в глазах дитя авторитет и доказать, что нужно вести себя по-другому.

### **Уважаемые взрослые, папы и мамы!**

В психологии существует такое понятие, как «заражение», то есть непроизвольная передача эмоционального состояния от одного человека другому. Именно поэтому, уважаемые

родители, я призываю вас быть более чуткими и внимательными, любящими и заботливыми по отношению к своим детям, тщательно следить за своим поведением, изречениями и мимикой, общаясь с детьми. Пожалуйста, не забывайте знаменитое высказывание: «личность может воспитать только личность»!

Дорогие родители, приступая к воспитанию своих детей, начните с себя! В жизни есть много хорошего, чему следует поучиться, с чего можно взять хороший пример. А ведь учиться никогда не поздно. Ведь рост сознательности родителей означает развитие способности в первую очередь критически относиться к себе как к члену семьи и воспитателю. А возрастание педагогического уровня родителей в свою очередь благоприятно сказывается на поведении, развитии, психосоматическом состоянии детей и их жизни в целом. И пусть в этом благородном деле «будет добрым ум у вас, а сердце умным будет».