

Детская ложь: причины и профилактика

Отчаяние и агрессия переполняют многих родителей, когда их дети им врут. Как правило, дети начинают фантазировать где-то с трех лет. Но на самом деле такое поведение детей - это обычная ситуация, свидетельствующая о нормальном интеллектуальном развитии ребенка. Так продолжается до подросткового возраста. А потом склонность к преувеличениям либо проходит, либо грозит перерасти в нечто большее. И тогда это будет уже не просто игра воображения, а феномен патологической лживости.

Очень важно понять причины побудившие ребенка ко лжи, а не искать ошибки воспитания. **Каждый** ребенок имеет склонность иногда говорить неправду, не зависимо от социального статуса родителей или его положения в семье (наличие младших, старших сестер и братьев).

ВИДЫ детской лжи:

1. Ложь - фантазия. Детям от трех до пяти лет свойственна ложь как проявление фантазии, так как в этом возрасте ребенку еще сложно определить, где заканчивается реальная жизнь и начинается придуманный мир. Такая ложь невинна и связана с незрелостью коры головного мозга ребенка. Конечно же, наказывать за такую неправду не стоит, но и поощрять малыша не нужно. Лучше попробовать мягко вернуть ребенка к реальности, объяснить, что это всего лишь вымысел и его желания, и акцентировать внимание на настоящих событиях.
2. Ложь из страха. После пяти лет дети могут врать уже более осмысленно и мотивы для неправды у них разнообразные. Наиболее распространенная причина детской лжи - страх. Таким способом ребенок пытается избежать наказания за свое неправильное поведение, старается скрыть истину, чтобы не огорчить, не разочаровать родителей. Другими словами, детская ложь, вызванная страхом - это способ облегчить себе жизнь и уклониться от возможных неприятностей. Особенно остро проявляется ложь, когда ребенок слышит от родителей одни запреты. Во время наказания малыш испытывает стыд, который является мучительным переживанием. В любом случае, если причиной детского обмана становится страх, то это свидетельствует о нарушении взаимопонимания между ребенком и родителями. Очень важно проанализировать, в какой момент было потеряно доверие. Случается, что наказания и ограничения со стороны родителей несоразмерны с виной, и малыша осуждают тогда, когда он остро нуждается в поддержке.

3. Ложь - манипуляция. К этой разновидности лжи ребенок прибегает для самоутверждения. Может показаться, что нет существенной разницы между такой неправдой и игрой, но это не так. Во время игры малыш сочиняет всякие небылицы и делает это совершенно бескорыстно. А для самоутверждения - пытается удивить окружающих, вызвать у них восхищение или привлечь внимание. То есть таким способом ребенок старается манипулировать чувствами окружающих людей в корыстных целях, стать центром их внимания. Мотивом для детской лжи может быть и желание добиться какой-либо желаемой покупки.
4. Ложь, вызванная ревностью. Это может проявляться, когда родители в силу своей занятости не уделяют должного внимания малышу. Присутствие в семье младших братьев или сестер нередко способствует недостаточности внимания для старшего ребенка, это очень болезненно переносят многие дети.
5. Ложь во спасение. Способен ли маленький ребенок солгать, чтобы спасти кого-то или помочь? Психологами доказано, что дети даже в раннем возрасте могут врать с этой целью. Достаточно вспомнить утренники в детском саду, где даже самые маленькие малыши обманывают серого волка для того, чтобы спасти зайчика.

Что такое ложь для ребёнка?

Это бальзам для душевных ран.

Это нашедший выход внутренний конфликт.

Это спасательный круг в, казалось бы, безвыходной ситуации. **Что такое детская ложь для родителей?**

Это сигнал бедствия.

Это призыв о помощи. Это индикатор того, что в мире вашего любимого крохи далеко не всё так хорошо, как вам может показаться на первый взгляд. **Советы, если ребенок обманывает:**

Первое - это отказаться от физических воздействий и наказаний. Выяснено и доказано, что дети, которые подвержены физическим наказаниям, лгут чаще других. Это связано с тем, что у ребенка просто включается инстинкт самосохранения. Поэтому не стоит провоцировать ложь своими допросами и нравоучениями (для получения признания от ребенка).

Второе – это не лгать самим, т.е. не подавать пример. Если в семье существует ложь, то ребенок это будет копировать нравится вам это или нет.

Третье – если ребенок лжет ради спасения другого, например, защищая товарища, не стоит его поощрять, но вы можете сказать: «Я

понимаю тебя». А также можете обсудить ситуацию, которая привела к необходимости защиты другого.

Четвертое - если ребенок обманывает и жульничает, чтобы добиться выгоды, то стоит напомнить ему, что тот, кто не играет по правилам, может оказаться вне игры.

Какой бы не была причина детской лжи, прежде чем бранить и наказывать своего ребенка, родителям следует проанализировать свое поведение. Психологи рекомендуют в таких случаях рассказать детям о своих неудачах и переживаниях, о действиях, которые, впоследствии позволили добиться побед и достижений. Это поможет ребенку правдиво искать выход из трудных ситуаций. Родители должны понимать и сочувствовать своим детям, а не держать их в страхе. Такие доверительные отношения помогут ребенку открыться и почувствовать себя защищенным. В дальнейшем это поможет ему стать дружелюбным, гибким, контактным человеком **Как развить честность в ребенке:** 1. Разговаривайте с детьми с раннего возраста о том, что в вашей семье ценится честность. Объясняйте, как важно, что каждый член семьи может положиться на другого в том, чтобы рассказать правду, даже когда это бывает очень сложно. Честность всегда помогает построить близость и доверие внутри семьи. Обязательно поддерживайте и защищайте своего ребенка, когда он ведет себя честно, признаваясь в плохих поступках. Дайте понять, что ложь нарушает доверительные отношения, и понадобится много времени, чтобы восстановить их.

2. Станьте примером честности в глазах ребенка не только на словах, но и в делах. Не стоит ожидать правдивости от ребенка, если вы сами не можете искренне и честно отвечать на неудобные вопросы. Старайтесь находить честные ответы с учетом возраста ребенка, любое вранье взрослых в эмоционально тяжелой ситуации побуждает детей поступать также. При этом важно соблюдать личные границы – у каждого есть своя личная жизнь и личное прошлое. Задача не в том, чтобы рассказывать абсолютно всё, а в том, чтобы создать дома атмосферу открытости и безопасности. 3. Уделяйте больше внимания честности как ценности, чем наказанию за плохое поведение. Естественно, можно применять метод естественных последствий за серьезную ложь, однако ребенок должен понимать, что быть честным – выгоднее. Если ребенок в чем-то сознался, а вы забыли похвалить его за смелость и сразу перешли к наказанию, то в следующий раз не ждите от него откровенности. Ребенку важно, когда можно рассказать правду и не бояться родительского гнева, критики или насмешек. В любом случае, любые дисциплинарные меры должны быть уважительны по отношению к ребенку. Быть честным может каждый, это навык, который тренируется в постоянной практике. Если избегать этого, то родители и дети учатся обходить острые углы, придумывать оправдания и «лгать во спасение» - ведь это так легко. Честность – добродетель, которую нужно возвращать как цветок в себе и в своих детях.

Литература

<http://www.1tv.ru/news/other/148289>

<http://nadysha.ru/prichiny-detskoj-lzhi.html>

<http://babyzzz.ru/parents/9081.html>

<http://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2015/02/04/sovety-roditelyam-detskaya-lozh-i-ee-prichiny>

<http://www.vsepsihologi.ru/articles/art-deti/127-detskaya-lozh.html>

Статья на сайте педагогического клуба «Наука и творчество»

<https://sites.google.com/site/klybnayka>